

Self - Reg. Jak wspierać dzieci w regulacji emocji?

Szkolenie dla Rodziców
przedszkolaków i uczniów z
klas 1-3



20.06.2026 r.
godz. 10 - 14
w Poradni

W programie m.in.:

- zamroź się, walczy czy uciekaj? - odrobina neurobiologii, by wyjaśnić trudne zachowania dzieci,
- jak tropić stresory w życiu dziecka,
- praktyczne sposoby na trudne emocje.

Po szkoleniu
będzie
możliwość
zapisania się na
konsultacje
indywidualne z
psychologiem

Prowadzące:
mgr Magdalena Głaska (psycholog)
mgr Magdalena Zagrabska (psycholog,
psychoterapeuta rodzinny)

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA NR 8
WARSZAWA, UL. STĘPIŃSKA 6/8

ZGŁOSZENIA: ZAPISY2026@PPP8.PL