



**MAZOWIECKIE CENTRUM  
NEUROPSYCHIATRII**

## **„Bliskie relacje – bliska rodzina”**

**Bezpłatne warsztaty skierowane do rodziców dzieci  
w wieku żłobkowym i przedszkolnym  
od 15 miesięcy do 6 lat  
z województwa mazowieckiego**

**Warsztaty ruszają we wrześniu / październiku 2022**

**w Warszawie przy ul. Koszykowej 79B  
w Józefowie przy ul. 3-go Maja 127**



**Zapisy i informacje:**

**22 468 25 01**

**koszykowa@centrumzagorze.pl**

## O czym będziemy rozmawiać?

O rozwoju emocjonalnym dzieci w wieku przedszkolnym oraz wyzwaniach rodzicielskich i sposobach radzenia sobie z nimi

## Czego się dowiesz?

- dowiesz się jak radzić sobie z „trudnymi” zachowaniami dziecka,
- poznasz jak stawiać granice z w rodzicielstwie,
- nauczysz się doceniać siebie i dziecko szczególnie w sytuacjach wyzwań,
- wzmocnisz swoją relację z dzieckiem,
- dowiesz się jaki styl rodzicielstwa Ci towarzyszy.

## Kto prowadzi?

Specjaliści od wielu lat pracujący z dziećmi i rodzinami



Warsztatom towarzyszy cykl webinarów dla specjalistów



**Mazowsze.**