

## **Dramowe bajki o emocjach – program profilaktyczny**

**realizowany w naszym przedszkolu od września do grudnia 2019r.**

Dramowe bajki o emocjach – to program profilaktyczny, którego celem jest wspieranie rozwoju społeczno-emocjonalnego dzieci od 3 roku życia. Składa się on z trzech cykli warsztatów: I o emocjach, II o zachowaniu społecznym oraz III o postawach. Wszystkie obejmują 10 tematów.

Poprzez uczestnictwo w I cyklu „Dramowych bajek o emocjach”, realizowanego przez firmę Gruntowania Centrum Dobrych Szkoleń, dzieci nabywają potrzebne umiejętności, pogłębiają swoją empatię i wiedzę dotyczącą emocji. Dzięki temu zwiększają swoje szanse na efektywniejsze zarządzanie swoimi i cudzymi emocjami w przyszłości. Jak pokazują badania naukowe te kompetencje są silnie skorelowane z poczuciem szczęścia i sukcesu zawodowego (Salovey i Mayer What is emotional intelligence? W: Emotional development and emotional intelligence: educational implications).

Poprzez uczestnictwo w II cyklu „Dramowych bajek o zachowaniach społecznych” dzieci nabywają potrzebne umiejętności, pogłębiają swoją empatię i wiedzę dotyczącą życia społecznego. Jak pisze Schaffer w swojej już kultowej książce Psychologia dziecka „w odpowiednim czasie od dzieci oczekuje się kompetencji społecznych, czyli zdolności dzieci do radzenia sobie z własnymi stanami emocjonalnymi oraz do rozpoznawania i reagowania na emocje innych”. Poprzez bajki wspieramy dzieci, aby w sposób konstruktywny poznawały siebie w kontekście grupy rówieśniczej.

W 2017 roku dr Gajda z Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie poprowadziła badanie badające wpływ programu na rozwój inteligencji emocjonalnej dzieci. Pierwszym i głównym wnioskiem płynącym z przeprowadzonych badań jest to, że proponowane aktywności dramowe wykorzystujące bajki jako środek do zapoznania się dzieci ze światem emocji ma wymierne rezultaty (raport do przeczytania na stronie [www.grutnownia.pl](http://www.grutnownia.pl)).

Podczas zajęć dzieci używają ciekawych instrumentów intuicyjnych, odgrywają role pozytywnych bohaterów tj. podróżnicy, podróżniczki odkrywających niezwykle krainy, elfy z fabryki Św. Mikołaja, zwierzęta z Mruczącego Lasu, czy uczestnicy karawany przemierzającej tajemnicze piaski pustyni. Ale przede wszystkim bawią się fantastycznie, jednocześnie doświadczając i mówiąc o ważnych i trudnych tematach jakim są emocje, współpraca, czy niesprawiedliwość.