



## ROWEROWY MAJ W KRAINIE MISIÓW

„**Rowerowy Maj** to największa kampania w Polsce promująca zdrowy tryb życia i zrównoważoną mobilność wśród dzieci przedszkolnych, uczniów szkół podstawowych oraz grona nauczycielskiego. Rowerowy Maj, poprzez zabawę połączoną z elementami rywalizacji, popularyzuje rower, jako środek transportu do szkoły czy przedszkola, uczy dobrych i zdrowych nawyków, które utrzymują się również po zakończeniu kampanii. Rowerowy Maj skutecznie zmienia okolice szkół i przedszkoli na bardziej bezpieczne i przyjazne rowerzystom zmniejszając liczbę samochodów dowożących dzieci i motywując samorzady do inwestycji pro rowerowych”.



Jako koordynator tej kampanii, uczestniczyłam w szkoleniach, które pomogły mi w sprawny i atrakcyjny sposób przeprowadzić tę akcję w naszej Krainie Misiów. Otrzymywałam też ogromne wsparcie od organizatorów Kampanii, z którymi byłam w ciągłym kontakcie, za co chciałabym bardzo serdecznie Im podziękować. Przesyłali nam Oni materiały edukacyjne, ulotki dla rodziców, dzienniczki przejazdów, naklejki, plakaty oraz dyplomy i nagrody.

Zasady kampanii były bardzo proste: każdy przedszkolak, uczeń i nauczyciel, a także osoba zatrudniona w przedszkolu, która w maju dotrze do przedszkola w sposób aktywny: na rowerze, hulajnodze, rolkach czy deskorolce, otrzyma naklejki do rowerowego dzienniczka i na wspólny plakat grupowy.



Dla najaktywniejszych uczestników, grup i placówek przewidziano atrakcyjne nagrody: dwutygodniowy wyjazd z firmą Chris, wizyta i trening na torze kolarskim, wycieczka do Ambasady Holandii, Danii, Szwecji, lekcje tańca w studiu Egurola, lekcje z Legią, wizyta na punkcie widokowym stadionu PGE Narodowy, wizyta w centrum rozrywki Hula Kula, wizyta w sali zabaw Fikołki, wizyta w skateparku, wycieczka po stadionie Legii, głośniki, breloczki i świecące sznurówki do butów.

W naszym Przedszkolu, dzieci ze wszystkich grup wzięły udział w tym ciekawym i istotnym dla zdrowia przedsięwzięciu. Każde dziecko, które w majowe dni przyjeżdżało na rowerze, rolkach, czy hulajnodze do przedszkola, z radością przyklejało do dzienniczka i na grupowy plakat – kolorowe naklejki. Każdego dnia, mogliśmy obserwować całe rodziny, przyjeżdżające na rowerach, hulajnogach i rolkach.





Pogoda, nie była nikomu straszna, chociaż maj, nie powitał nas słoneczną pogodą, a większość dni była deszczowa i pochmurna.



Nasz rowerowy parking, szybko wypełniał się rowerami. Dla zainteresowanych: mamy dodatkowe stojaki na rowery. (Przy tej okazji zapraszamy osoby chętne do pomocy w ich przymocowaniu). Stojaki, otrzymaliśmy bezpłatnie od organizatorów akcji.

**Dlaczego rower? Oto największe jego zalety:**



Przedшкоlaki, miały okazję uczestniczyć w kilku warsztatach rowerowych. Na zajęciach, pod kierunkiem specjalistów, dzieci dowiedziały się o: bezpieczeństwie w ruchu, podstawowych przepisach drogowych, sposobach zabezpieczania roweru przed kradzieżą, korzyściach z korzystania z kasku i jego prawidłowego zapinania, zasadach rowerowego savoir-vivru.

Pod koniec maja, tak wyglądała ostateczna klasyfikacja przejazdów dzieci i pracowników. Największą liczbą przejazdów mogła się pochwalić grupa III Czerwone Misie (moja i Agnieszki D.) Może to nieskromnie zabrzmieć, ale zdobyłam I miejsce wśród pracowników. Bardzo lubię jeździć na rowerze i serdecznie zachęcam wszystkich do tego typu aktywności. Otrzymałam w nagrodę funkcjonalny głośnik i rowerowy breloczek.

Grupy	(x2) Liczba przejazdów	Liczba aktywnych	% frekwencji	% aktywności
<b>Suma</b>	2006	95		
<b>3-latki</b>	372	22	37,20	88,00
<b>4-latki</b>	434	22	43,40	88,00
<b>5-latki</b>	622	23	67,61	100,00
<b>6-latki</b>	516	22	56,09	95,65
<b>pracownicy</b>	62	6	7,38	28,57

Czerwone Misie, w nagrodę wybrały się na wycieczkę po Stadionie Legii Warszawa, gdzie obejrzały miejsca, na co dzień niedostępne dla publiczności.



Mogliśmy posłuchać opowieści pracowników Stadionu i zobaczyć, gdzie trenują zawodnicy stołecznego Klubu.



Najaktywniejsi uczestnicy akcji otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz kolorowe piłki. Wypełnione naklejkami dzienniczki, posłużyły także do odebrania zniżek na wybrane obiekty sportowe.

Nasze przedszkole zajęło 38 miejsce na 101 placówek przedszkolnych. To dla nas wszystkich wielka radość! Kampania rowerowa zakończyła się Piknikiem Rowerowym, do którego mogły dołączyć całe rodziny: przejeżdżając rowerami ulicami Warszawy i bawić się w Wilanowie.



Aby sprawnie przeprowadzić tę akcję w całej Warszawie, potrzebnych było wiele osób do pracy. Rowerowy maj, wymagał dobrej organizacji, poświęcenia czasu, pracy po godzinach swoje pracy, zaangażowania i motywacji innych.

Na zdjęciu, widać tylko małą grupę osób (koordynatorów), zaangażowanych w to wielkie przedsięwzięcie.



Aby dzieci mogły bezpiecznie i w pełni korzystać ze wszystkich atutów Rowerowego Maja konieczne jest ich właściwe przygotowanie. Rola rodziców jest kluczowa w powodzeniu kampanii. To na nich spoczywa decyzja o uczestnictwie, ale również właściwym przygotowanie dzieci i sprzętu. Liczy się aktywna postawa i przykład godny naśladowania.

Naszym marzeniem jest coroczne uczestnictwo w akcji Rowerowy Maj. Chcemy, abyście Państwo, chociaż w jednym miesiącu zamieniali samochód na rower. Chcemy, abyście towarzyszyli dziecku w drodze do przedszkola. Możemy zmienić nasze nastawienie i nawyki wprowadzające nas w zdrowy i ekologiczny sposób życia. Wiele możemy zmienić, dbając o siebie i nasze otoczenie, w którym funkcjonujemy. Postawmy na aktywność i zdrowie!

