



<http://www.socatots.pl/>

Z własnego doświadczenia, gorąco polecam zajęcia sportowe Piłkarskie Maluszki Socatots. Zajęcia organizowane są w sali gimnastycznej w pobliskiej szkole (przy ul. Grottgera). Grafik zajęć dostępny tutaj: <http://www.socatots.pl/warszawa#term>). Zajęcia nie są tanie, jednak znając już ich formułę, efekty oraz wspaniałego trenera p. Rafała, uważam, że są warte tej ceny. Zanim podejmie się decyzję o zawarciu umowy można wziąć udział w jednych zajęciach bezpłatnych. Według mnie ogromną zaletą tych zajęć, poza oczywistym rozwojem fizycznym, ruchowym, nauką współpracy i dyscypliny, jest fakt, że w zajęciach dzieci uczestniczą razem z rodzicem. Buduje to więź, rodzinną pasję, motywuje do podejmowania nowych wyzwań pod okiem bliskiej osoby. Ćwiczenia w czasie zajęć są powtarzane, jednak dużym plusem jest wielka ich różnorodność i częste zmiany. Dzieci nie nudzą się przy ciągłym wykonywaniu tego samego ćwiczenia, a z ciekawością czekają na kolejne. Nie są to mecze piłkarskie, ani nawet strzelanie goli. Są to ćwiczenia ogólnorozwojowe, ukierunkowane na szybkość, dokładność, koordynację, przydane podczas uprawiania sportu. Wykonywane są przy użyciu piłki (dostosowanej wielkością do wieku dzieci) ale i innych pomocy (jeżyki, woreczki, słupki, kręgle, bramki, materace...). Polecam skorzystanie z tej oferty zajęć.

Anna Solaraska, mama Radka



