

HOKEJ DLA DZIECI



<https://www.facebook.com/hokejdlanajmlodszych>

<http://www.uhksmazowsze.pl/>



Gorąco polecam zajęcia hokejowe dla dzieci. Od 2,5 roku w zajęciach uczestniczy nasz 7-letni syn Szymon absolwent przedszkola, a od kilku miesięcy także nasza córka Ania - tegoroczny przedszkolny pierwszak. Szymon i Ania świetnie sobie radzą na lodowisku, a każdy trening jest dla nich ogromną radością, połączoną też z dużą dawką wysiłku.

Trening młodego hokeisty to przede wszystkim nauka jazdy na łyżwach, elementów ściśle hokejowych jest w pierwszym okresie niewiele. Początkowo traktowaliśmy te zajęcia jako sposób nauki naszych dzieci jazdy na łyżwach. Z czasem okazało się jednak, że atmosfera lodowiska bardzo je wciągnęła i treningi szybko stały się ulubioną formą aktywnego spędzania czasu wolnego, nawet po okresie zimowym. Z naszej perspektywy główne zalety tych zajęć to: intensywny i wymagający charakter ćwiczeń (idealne miejsce, dla dzieci potrzebujących się „wyszaleć”), rozwój kompetencji społecznych (sport drużynowy, ćwiczenia grupowe, samodzielne rozwiązywanie konfliktów), równoczesne zajęcia na lodowisku, dla kilku grup wiekowych (Ania z Szymonem mają zajęcia jednocześnie, więc korzyść logistyczna). Treningi na lodzie trwają od września do końca maja. Okazuje się jednak, że jazda na łyżwach jest bardzo podobna do rolek, więc umiejętności z lodowiska można też wykorzystywać latem...

O zasadach naboru oraz miejscach treningów można przeczytać na stronie internetowej.

Maja Zdziechowska (mama Szymona, Ani i Kuby)

