

Pumpkin Day

Jolanta JABŁOŃSKA

Jesienią na przedszkolnych stołach pojawia się aromatyczna i smaczna zupa dyniowa, prażone pestki do pochrupania, placuszki oraz ciasto dyniowe. Dynia, królowa jesieni, jest uniwersalnym warzywem, często wykorzystywanym w naszej kuchni. Jest smaczna i zdrowa. Dostarcza duże ilości błonnika, witamin i cennych składników odżywczych. Bogata jest także w potas, magnez, fosfor i wapń. Charakteryzuje ją wysoka zawartość karotenu, który chroni nas przed wolnymi rodnikami. Pestki dyni są znakomitym źródłem nienasyconych kwasów tłuszczowych. Dynia jest też doskonałym materiałem do różnych zabaw z dziećmi.

Wspólnie z koleżanką postanowiłyśmy urządzić w naszej grupie wesoły dzień dyniowy, „Pumpkin Day”, wplatając w zabawę angielskie słówka i zwroty: *Pumpkin Day*, *Happy Pumpkin Day*, *pumpkin*, *pumpkin cake*.

W przeddzień zabawy ozdobiliśmy naszą salę pastelowo-pomarańczowymi dyniami, angielskimi podpisami, paseczkami z pomarańczowej krepiny oraz prawdziwymi okazami dyń, które dostaliśmy od rodziców. Na zwiniętym szarym papierze przykleiliśmy przestrzenne dynie, wykonane z pociętych, pomarańczowych pasków. Na drzwiach pojawił się rysunek wesołej dyni i napis *Pumpkin Day*, zapraszający każdego, kto chciałby bawić się z nami.

Rodzice, którzy zawsze włączają się we wszelkie działania na rzecz grupy, ubrali dzieci w pomarańczowe stroje: bluzeczki, skarpetki, spódniczki itp. Nie zabrakło też elementów dekoracyjnych: opasek, kokard, kotylionów, zawieszek dyniowych, gumek do włosów. Byliśmy w pełni gotowi na rozpoczęcie zabawy, której inspiracją stała się dynia.



Jesienna kompozycja dyniowa

Główną atrakcją dyniowego dnia były jesiennie kompozycje kwiatowe ułożone w małych, wydrążonych wcześniej dyniach. Potrzebne do ich wykonania materiały zostały zakupione na giełdzie kwiatowej. Każde dziecko mogło wybrać kolor swojej dyni. Wszyscy otrzymali również gąbki florystyczne i folię do ich owinięcia, aby nawilżone wodą nie dotykały bezpośrednio ścianek dyń. Takie rozwiązanie zapewnia dłuższą żywotność kompozycji – dłużej więc będziemy mogli cieszyć się jej urodą. Na stołach do dyspozycji dzieci były też jesiennie kwiaty (margerytki), dębowe liście oraz nożyczki. Każdy wybierał dla siebie te, które najbardziej mu się podobały. Ucięte do odpowiedniej długości margerytki były przez przedszkolaki wciskane w gąbkę. Dzieci wykazały się pomysłowością, kreatywnością i przestrzenną wyobraźnią plastyczną. Powstały śliczne kompozycje, które pachniały jesienią. Przedszkolaki zabrały je do domu, by każdy z członków rodziny

mógł docenić ich piękno i staranność wykonania.

Tworząc tego rodzaju prace, dzieci stają się samodzielne, nabywają umiejętności pracy w zespole, pomagając sobie i okazując życzliwość. Bardzo angażują się w proces tworzenia i z dumą prezentują wykonane prace. Dynia doskonale nadaje się do takich działań.

Tort dyniowy

Mamy naszych wychowanków przygotowały na ten dzień dyniowe przysmaki. Z ich relacji dowiedziałyśmy się, że dzieci aktywnie włączyły się w produkcję wypieków. Mama Ani ze swoją córeczką upiekły dyniowy tort. W tym dniu Ania obchodziła także swoje urodziny. Każde dziecko co do okruszka zjadło swoją porcję tego pysznego i aromatycznego ciasta, którego smak na długo pozostanie w naszej pamięci. Warto poczęstować takim wypiekiem bliskich i delektować się jego smakiem podczas długich, jesiennych spotkań z rodziną i przyjaciółmi. Zachęcamy do wypróbowania przepisu.



Ciasto

Składniki

- › 250 g dyni hokkaido
- › 300 g mąki orkiszowej
- › 1 łyżeczka cynamonu
- › 150 g cukru
- › 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- › 1 łyżeczka sody oczyszczonej
- › 3 jajka
- › starta skórka z pomarańczy
- › 150 ml oleju rzepakowego
- › 200 g ananasa pokrojonego na małe kawałki (opcjonalnie).

Wykonanie

Dynię należy pokroić, obrać ze skóry, wydrążyć, a następnie zetrzeć na tarce, na średnich oczkach. Do naczynia przesiewamy mąkę, proszek do pieczenia, sodę oczyszczoną i cynamon. Wszystkie suche składniki dokładnie mieszamy. W drugim naczyniu lekko roztrzepujemy jajka. Dodajemy cukier, skórkę z pomarańczy i olej. Wszystko mieszamy aż do połączenia się składników. Do jajecznej masy dodajemy ananasa i dynię, a następnie suche składniki i jeszcze raz mieszamy.

Ciasto wkładamy do średniej wielkości tortownicy wyłożonej papierem do pieczenia i pieczemy w temperaturze 160°C przez około 60 minut. Gotowe ciasto wyjmujemy z tortownicy, a po ostygnięciu kroimy na 3 części.

Krem

- › 120 g masła
- › 1/2 szklanki cukru pudru
- › 1 łyżeczka ekstraktu z wanilii
- › 360 g serka Philadelphia (2 opakowania)
- › 3/4 szklanki wiórków kokosowych.

Wykonanie

Masło z cukrem pudrem ucieramy na puszysta masę. Dodajemy ekstrakt z wanilii i serka. Pod koniec mieszania dosypujemy wiórki kokosowe. Błaty ciasta przekładamy kremem. Dekorowanie tortu to zadanie dla dzieci. Mogą na nim poukładać, np. pestki dyni.

Zabawa z językiem angielskim

Podczas całego dnia dzieci, rozwiązując dyniowe zagadki, posługiwały się

angielskimi słowami i zwrotami. Wskazywały odpowiednie podpisy pod obrazkami: *pumpkin*, *pumpkin cake*, *Pumpkin Day*. Dzielili słowa na sylaby, klaszcząc jednocześnie w dłonie lub uderzając rękoma o kolana. Po udzieleniu dobrej odpowiedzi otrzymywały samoprzylepną, pomarańczową karteczkę. Ryś i Ania zebrali ich najwięcej, pomagali mi więc w dzieleniu dyniowego tortu.

Metoda wprowadzania angielskich słówek w zabawie przynosi wymierne efekty językowe. Bawiąc się, dzieci chętniej powtarzają wprowadzane słowa. Należy jednak pamiętać, aby nie było ich zbyt dużo, a wyrazy do globalnego czytania były połączone z konkretnym przedmiotem czy rysunkiem (obrazem).

Jesień to inspirujący czas radosnych, dziecięcych zabaw. Od nas zależy sposób, w jaki zorganizujemy sytuacje sprzyjające przeżywaniu przez przedszkolaki piękna otaczającej przyrody. Warto pamiętać, że uczenie się w czasie zabawy jest dla dzieci pasjonującą przygodą. Wykorzystujemy do tego dary aktualnej pory roku, wzbogacamy nimi dziecięce doświadczenia plastyczne, smakowe i zapachowe, rozwijamy twórczą wyobraźnię i inwencję, a także kształtujemy wrażliwość na piękno i poczucie estetyki. *Pumpkin Day* utwierdził nas w przekonaniu, że warto.

Jolanta Jabłońska

Przedszkole nr 196 „Kraina Misiów”
w Warszawie