



<http://bee3.pl/>



Tym razem chciałabym polecić wszystkim dzieciom zajęcia w **Dziecięcej Akademii Sportu Bee3**. Oferują tu różne rodzaje zajęć sportowych, choć największą popularnością cieszą się pływanie i „aktywne soboty” w parku. **Bee3** regularnie organizuje obozy sportowe, ferie na sportowo, a także pikniki sportowe dla swoich podopiecznych. Radek na zajęcia z pływania uczęszcza od 4 roku życia, ale zapraszają tu już trzyletnie dzieci. Zajęcia, na które chodzimy trwają 45 minut, a więc więcej niż standardowe pół godziny oferowane na rynku. W mojej opinii wydłużony czas zajęć jest plusem, ponieważ długa wyprawa, szykowanie się, potem suszenie - przy czasie 30 minut - po prostu nie jest opłacalne. Zajęcia są prowadzone w dwóch lokalizacjach - my wybraliśmy pływalnię na Rozbrat.

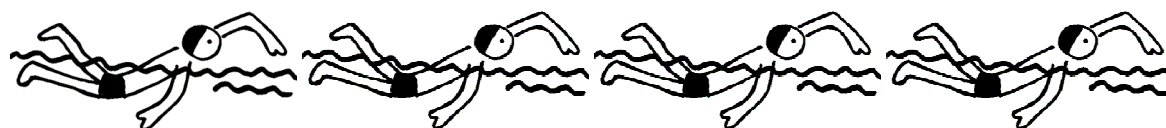
Kolejne zalety nauki pływania z **Bee3** to według mnie:

- kameralne grupy (w zajęciach bierze udział najwyżej kilkoro dzieci w podobnym wieku i o podobnych umiejętnościach, aby poziom zajęć był wyrównany),
- dwóch trenerów (w każdym zajęciach uczestniczy dwóch trenerów jednocześnie, z czego przynajmniej jeden cały czas przebywa w wodzie z dziećmi),
- rodzice nie uczestniczą w zajęciach (to w moich oczach duża zaleta bo pozwala dzieciom - wiem to z doświadczenia i obserwacji - uczyć się nie tylko pływać ale i nabierać pewności siebie, wyrażać własne zdanie, funkcjonować w grupie, wykonywać polecenia trenera, poza tym kształtuje samodyscyplinę, odwagę i charakter),
- dobre zaplecze (basen jest bardzo czysty, szatnie odpowiednio wyposażone, prysznice, ławeczki, żadnych niedociągnięć jakie można spotkać, na niektórych warszawskich basenach).



Dlaczego wybrałam właśnie te konkretne zajęcia? Ponieważ osobiście i od lat znam właściciela tej firmy, a jednocześnie pierwszego trenera - Mariusza. Pracowałam z nim przez kilka lat i doskonale wiem, że poza wielką pasją do sportu, poza wykształceniem kierunkowym (jest nauczycielem wychowania fizycznego), Mariusz ma po prostu fantastyczne podejście do dzieci! Bardzo go lubią, szanują i słuchają. Świetnie się z Nim bawią, a On je uważnie obserwuje. Potrafi zarażać uśmiechem i aktywnością fizyczną! Wiedziałam, że pod jego okiem mój syn, który jeszcze jakiś czas temu choć lubił wodę to bał się zanurzyć głowę, dojdzie do takiego etapu jak dziś - czyli samodzielnych skoków do wody i pływania z zanurzoną głową. W prowadzonych zajęciach bardzo podoba mi się, że trening jest formą zabawy. Nie są to zajęcia czysto pływackie, doskonalące konkretne techniki, z naciskiem na rywalizację i wyniki, o nie! Tu dzieci świetnie się bawią, oswajają z wodą, pokonują własne obawy i ograniczenia, a przy okazji uczą się pływać. Nie ma wyścigów, zmuszania do przepłynięcia kolejnego basenu i wielkiej rywalizacji - z **Bee3** wszyscy są zwycięzcami.

Mój syn Radek swoimi pozytywnymi wrażeniami z pływania zachęcił już kolegę z grupy do uczestnictwa w zajęciach, a ja mam nadzieję, że kolejne osoby szukające podobnej oferty dla swoich dzieci - po mojej rekomendacji znajdą w ofercie **Bee3** coś dla siebie.



Anna-mama Radka